



مسيرتنا بالطوارئ مستمرة

صندوق ومؤسسة مسيرة لدعم الاشخاص مع اعاقة في المجتمع العربي

كلمة مديرة الصندوق السيدة زهرية عزب:

اعزائي اعضاء الإدارة الكرام
بهذه الأيام العصيبة اللتي تمر على البلاد ونظراً للضغط النفسي وتداعيات الحرب من تغيير روتين الحياه وسيطرة الاحساس بعدم اليقين، قمت بالتوجه لعدة جهات في الدولة بطلب المساعدة وتوفير ورشات دعم نفسي لذوي الاعاقة وعائلاتهم وبهذا أود ان اعلمكم عن خطواتنا بهذه الفترة كالتالي



تجنيد موارد لمشاريع مستجدة استجابة لحالة الطوارئ:

- ✓ تم التوجه لعدد من الصناديق المحلية والدولية لطلب دعم لعدة مشاريع تساعد على تخطي التحديات الانيه التي يمر بها الاشخاص مع إعاقة في هذه الفترة، وما زلنا مستمرين في التوجه
- ✓ تمت الموافقة على دعم مشروع من مؤسسة الجوينت بمبلغ 99,300 الف شيكل لتفعيل:

- ✓ خط الدعم النفسي
- ✓ تدعيم اربع مجموعات من مختلف المناطق العربية





مسيرة

صندوق ومؤسسة لدعم ذوي الاعاقات في المجتمع العربي في اسرائيل
מסירה קרן וארגון לסייע לאנשים עם מוגבלויות בחברה הערבית בישראל

تفعيل خط الدعم النفسي لأشخاص مع إعاقة وعائلاتهم:

تشغيل خط دعم نفسي يحمل رقم 0747653911

هدفه: استقبال مكالمات اشخاص مع إعاقة وعائلاتهم للرد على تساؤلاتهم،
مخاوفهم واعطائهم التوجيهات المناسبة

يديره: متطوعين اكاديميين مع تخصصات علاج نفسي ومستشارين

يتم ارشاد وتوجيه المتطوعين من قبل المعالجة النفسية، السيدة تسنيم خطيب
حسين



مجموعات الدعم:

4 مجموعات دعم تهدف الى تدعيم وإكساب أدوات للحصانة النفسية والاجتماعية تشمل طرق وتمارين من السهل تعلمها وتطبيقها. تساعدنا هذه التقنيات والطرق على التعامل مع حالات التوتر، الضغط، عدم التركيز، والاكتئاب. إلى جانب إسهامها في رفع مستوى الطاقة، التحكم بالعواطف، وتحسين مستوى الحياة.

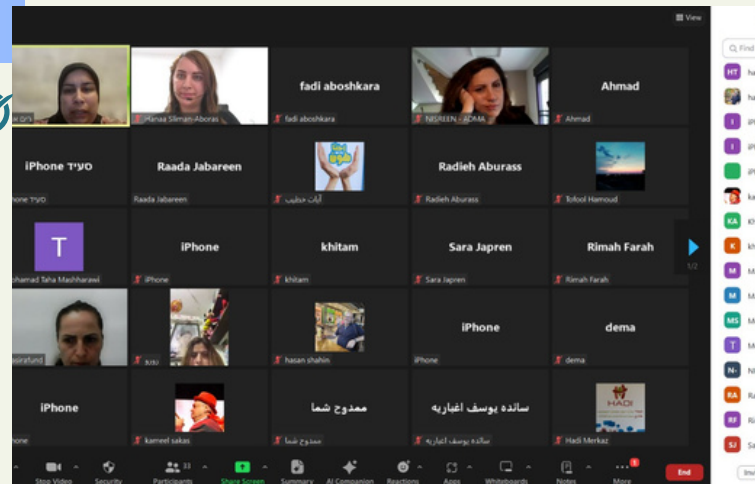
مجموعة اشخاص مع إعاقة واهاليها من منطقة سخنين وعرابة - جمعية جنة عدن
مجموعة اشخاص متطوعين مع إعاقة من عدة مناطق ضمن مشروع اتاحة، مركز الطفولة
مجموعة اشخاص مع إعاقة سمعية من منطقة المثلث، جمعية انصت
مجموعة اشخاص مع إعاقة وعائلاتهم من المناطق الحدودية من الجنوب والشمال

تمرر اللقاءات على يد اخصائيات مهنيات: معالجة حسيه وعاطفية بالعلاج عن طريق الفن، ومدربة حلقات الاصغاء وموجهة مجموعات

قسم من المجموعات تمرر بشكل وجاهي وقسم عبر منصة الزوم

سلسلة من المحاضرات والورشات الارشادية والتعليمية:

بالتعاون مع منتدى الجمعيات في صندوق ومؤسسة مسيرة، تم عقد جلسة طارئة في الأيام الاولى للحرب، وذلك لبحث سبل التعاون والخدمات التي من الممكن تقديمها لجمهور الأشخاص مع إعاقة في هذه الفترة الحرجة، حيث تم التأكيد على ضرورة عقد سلسلة من الورشات والمحاضرات الارشادية لأبرز المواقع الالكترونية في حالة الطوارئ، التركيز على مواضيع اخرى التي توفر المعلومات الضرورية لهم، وعدة مواضيع أخرى تعنى بالحصانة النفسية وأدوات للحفاظ على حالتنا النفسية





مسيرة

صندوق ومؤسسة لدعم ذوي الاعاقات في المجتمع العربي في اسرائيل
מסירה קרן וארגון לסייע לאנשים עם מוגבלויות בחברה הערבית בישראל

سلسلة من المحاضرات والورشات الارشادية والتعليمية:

✓ تم عقد محاضرة عبر منصة الزوم بعنوان "الديجتال في أوقات الطوارئ" بحضور 50 مشارك

✓ سيتم الاستمرار في تمرير سلسلة من المحاضرات عبر منصة الزوم للفادة والارشاد



الاشتراك في جلسات مختلفة وتمثيل مسيرة في عدة منابر ومنصات:

✓ الاشتراك في الجلسة مع ممثلي الجوينت ومسؤولي من وزارة الرفاه لعرض احتياجات الاشخاص مع إعاقة

✓ الاشتراك في عدة جلسات للجهة الداخلية (פיקוד הלאומי) حيث مثلت زهرية عزب احتياجات الاشخاص مع إعاقة أمام مسؤولين من الجهات الحكومية حيث أوضحت من خلالها حاجتين أساسيتين في ظل هذه الاوضاع

✓ عدم جهوزية مجتمعنا العربي للملاجئ والغرف الامنة في البيوت والمالحة لأصحاب الاعاقات الحركية، حيث من المهم للسلطات المختصة توفيرها

✓ منشورات الجهة الداخلية يجب أن تكون متاحة لأصحاب الاعاقة السمعية وإضافة ترجمة للغة العربية

✓ الاشتراك في اجتماع الهيئة العربية للطوارئ مع جمعيات لأشخاص مع اعاقا، الهيئة تابعة للجنة المتابعة، هدفها الوصول لاحتياجات الاشخاص مع إعاقة من خلال التشبيك وسماع احتياجات الجمعيات بحالات الطوارئ ورفع القضايا للسلطات الرسمية.



نأمل مرور هذه الفترة بأمان
وسلام علينا جميعاً
كونوا بخير